

Stagiaire	Age	Poste	Agence	Coach moment de fierté	Coach 3 heures	Centres d'intérêt	Moment de fierté	Feedback positif	Feedback positif	Feedback correctif	Feedback correctif	Axes d'amélioration	Préconisations WYS	Phrases clés	Profil
Stagiaire 1	32	RAF	53	Dorothée	Dorothée	Sorties, vacances, week-end	Être devenue celle qu'elle est et avoir appris du passé	Valoriser sa rigueur, son sens de la qualité, sa fiabilité.	Mettre en avant son calme, sa capacité à apaiser et fédérer.	Être factuel, précis, sur les faits. Éviter les jugements globaux ("tu es trop..."). Montrer que tu reconnais déjà son engagement.	Être clair, ferme mais bienveillant. Éviter les formulations trop dures ou brusques, qui peuvent la bloquer.	Gestion du stress Créativité Spontanéité	Travail sur l'expression orale en public, l'expression des émotions, la prise de hauteur pour analyser finement	Ose t'exprimer davantage. Les autres sont majoritairement bienveillants. Accepte de prendre la place de leader et l'incarner.	1
Stagiaire 2	34	Resp Affaires	53	Dorothée	Dorothée	Entrepreneuriat, ancien gardien de but	Avoir créé son entreprise	Souligner sa énergie, sa créativité, sa dynamisme.	Valoriser sa fiabilité, son sens des responsabilités, son anticipation.	Être constructif, concret, donner des solutions. Éviter de dramatiser ou d'imposer trop de contraintes d'un coup.	Être transparent, donner des repères clairs. Éviter les messages ambigus qui augmentent son anxiété.	Patience	Travail sur l'acceptation de ce qui est pénible, long, douloureux. Travail sur la gestion des silences et la posture de sauveur	Les émotions désagréables font partie intégrante de la vie. Ose les affronter et observe le bénéfice pour toi, pour l'autre et pour la relation.	7
Stagiaire 3	36	Conducteur travaux	53	Grégoire	Dorothée	Musique, sa société KFB (associé à Fabien)	Avoir créé son entreprise	Valoriser sa fiabilité, son sens des responsabilités, son anticipation.		Être transparent, donner des repères clairs. Éviter les messages ambigus qui augmentent son anxiété.		Endurance Spontanéité	Travail sur la prise de décision rapide en se reliant aux sensations du corps	Ose davantage. L'incertitude fait partie de la vie et tous les feux ne peuvent pas être au vert avant de se lancer.	6
Stagiaire 4	30	Conducteur travaux	53	Anabelle	Grégoire	Bricolage, football	Avoir rénové sa maison	Valoriser sa rigueur, son sens de la qualité, sa fiabilité.		Être factuel, précis, sur les faits. Éviter les jugements globaux ("tu es trop..."). Montrer que tu reconnais déjà son engagement.		Ecoute	Travail sur l'écoute, l'expression des émotions et le débit de paroles	Exprime tes frustrations grâce à la CNV. Il te faut tous les éléments réunis pour prendre une décision éclairée. Ose faire patienter les autres sans peur d'être jugé.	1
Stagiaire 5	23	Resp d'affaires	61	Dorothée	Anabelle	Sport & Nature	avoir réuni sa famille /amis pour la remise de son diplôme	Valoriser sa fiabilité, son sens des responsabilités, son anticipation.	Souligner son expertise, sa capacité d'analyse, sa fiabilité intellectuelle.	Être transparent, donner des repères clairs. Éviter les messages ambigus qui augmentent son anxiété.	Donner du temps pour réfléchir, proposer des pistes factuelles. Éviter le feedback trop émotionnel ou pressant.	Spontanéité Ecoute	Travail sur l'expression des émotions et le lâcher-prise (peur)	Tous les feux ne peuvent pas être au vert avant de te lancer. Ose donner ta confiance et accepter l'insécurité	6

Stagiaire 6	36	Conducteur travaux	61	Anabelle	Dorothée	Famille, marche à pied, Construction et réfection de sa maison	Réalisation d'un chantier sans faute	Remercier sa disponibilité, reconnaître son aide sincèrement.	Mettre en avant son calme, sa capacité à apaiser et fédérer.	Donner le feedback avec bienveillance. Éviter de le formuler comme un rejet personnel. Insister sur la valeur de ses intentions.	Être clair, ferme mais bienveillant. Éviter les formulations trop dures ou brusques, qui peuvent le bloquer.	Gestion du stress	Gestion des émotions et préparation mentale	Tu as beaucoup de choses intéressantes à dire. Ose exprimer tes émotions et partager tes idées et synthèses.	2 ou 9
Stagiaire 7	48	Assist conducteur travaux	61	Dorothée		Golf, association culturelle (festival)	Rénovation de maison qu'il a fait lui-même	Remercier leur disponibilité, reconnaître leur aide sincèrement.		Donner le feedback avec bienveillance. Éviter de le formuler comme un rejet personnel. Insister sur la valeur de ses intentions.		Gestion du stress Patience Point de vigilance	Gestion de la patience et de l'anxiété	Réagir ou surréagir à chaud envenime toujours la situation. Prends le temps de faire tomber la pression, d'analyser les faits et exprimer ton besoin avec calme et force.	2
Stagiaire 8	54	Assist conducteur travaux	61	Dorothée	Grégoire	Famille, enfants et petits enfants	ses enfants et son accompagnement du fils hautement dyslexique	Mettre en avant son calme, sa capacité à apaiser et fédérer.		Être clair, ferme mais bienveillant. Éviter les formulations trop dures ou brusques, qui peuvent le bloquer.		Raisonnement Spontanéité	problème de santé. IMPORTANT : signes importants du bore-out	Ta voix douce est forte. Elle compte, elle porte ! Ose t'exprimer en premier en partageant ses ressentis !	9
Stagiaire 9	37	Resp d'affaires	14	Grégoire	Grégoire	Bricolage, cinéma	Avoir réussi à survivre après son accident et à vivre	Mettre en avant ses résultats, son efficacité, son impact.	Reconnaître son originalité, sa sensibilité, son authenticité.	Formuler en termes de progression ("encore plus efficace si..."). Éviter de critiquer publiquement ou d'attaquer son image.	Être authentique, montrer que tu comprends ton ressenti. Évite la comparaison avec d'autres collaborateurs.	Humilité, dextérité	Expression orale, Articulation et débit de parole. Travailler sur le sensation de déficience et sur l'orgueil.	Il n'y a pas toujours une seule bonne réponse. Prends toujours le temps d'écouter, tu en ressortiras gagnant !	3
Stagiaire 10	39	Chargé d'affaires	14	Anabelle	Grégoire	Famille, vieilles mécaniques	Avoir démonté et remonté une boîte de vitesse	Valoriser sa rigueur, son sens de la qualité, sa fiabilité.		Être factuel, précis, sur les faits. Éviter les jugements globaux ("tu es trop..."). Montrer que tu reconnais déjà son engagement.		Concentration patience	Lâcher prise sur le besoin de perfection. Accepter que les autres font différemment. Patienter et analyser avant de juger.	Il existe plusieurs vérités. Ta capacité à t'adapter est ta meilleure force. Pense à nuancer et ne pas trop juger ce qui est mal ou bien, même en toi.	1