

FICHE SYNTHÉTIQUE

Comparatif : Coût pour l'entreprise d'un burn-out non anticipé vs. accompagnement de coaching préventif

◆ Contexte

Cadre salarié – Salaire brut mensuel : **4 200 €**

Hypothèses : charges patronales **42 %**, maintien de salaire selon la convention standard.

1 Scénario 1 : Burn-out avec arrêt complet de 3 mois

Poste	Montant estimé	Commentaires
Salaire brut mensuel	4 200 €	Base de calcul
Charges patronales (42%)	1 764 €	Moyenne France secteur privé
Coût mensuel total	5 964 €	4 200 € + 42 %
Maintien de salaire employeur (90 % 1er mois + 66 % les 2 suivants)	9 324 €	Coût direct sur 3 mois
IJSS (remboursement)	-1 900 €	Plafonné
Coût direct total (3 mois)	≈ 9 300 €	Maintien de salaire et charges
Coûts indirects	≈ 6 000 à 9 000 €	Remplacement, surcharge, désorganisation, climat
Coût global estimé	≈ 15 000 à 18 000 €	Impact total entreprise

2 Scénario 2 : Coaching individuel préventif + arrêt de 3 semaines

a) Accompagnement coaching

- 6 séances à 180 € HT = **1 080 € HT (1 296 € TTC)**
- Objectif : prise de conscience, gestion du stress, prévention du burn-out, mise en repos court.

b) Arrêt de travail réduit (3 semaines)

Poste	Montant estimé	Commentaires
Salaire brut mensuel	4 200 €	4 200 € / 4,33 × 3 = 2 907 € sur 3 semaines
Charges patronales (42%)	1 220 €	Moyenne France

Poste	Montant estimé	Commentaires
IJSS (après 3 jours carence)	-580 €	50 % du brut pour 12 jours
Coût direct (3 semaines)	≈ 3 550 €	Maintien salaire - IJSS + charges
Coûts indirects	≈ 1 000 € à 2 000 €	Réorganisation limitée, impact court
Coût global (arrêt + coaching)	≈ 5 000 à 6 500 €	Tout compris

3 Synthèse comparative

Scénario	Coût direct	Coût total (direct + indirect)	Gain estimé
1 Burn-out 3 mois	≈ 9 300 €	≈ 15 000 à 18 000 €	—
2 Coaching + repos 3 semaines	≈ 4 500 €	≈ 5 000 à 6 500 €	Économie de 10 000 à 12 000 €

4 Lecture stratégique RH

✓ Le **coaching préventif** agit en amont du burn-out : il permet de détecter la surcharge, favoriser le lâcher-prise et **éviter un arrêt prolongé**.

✓ L'investissement est marginal (≈ 1 300 €) comparé au coût d'un arrêt long.

✓ Au-delà du coût, l'entreprise préserve :

- la **motivation et la fidélisation** du cadre,
- la **continuité opérationnelle**,
- et le **climat social** des équipes.

5 Conclusion

- ♦ Le **coaching préventif** coûte environ **4 fois moins cher** qu'un arrêt complet de 3 mois pour burn-out,
- ♦ tout en renforçant la **santé mentale durable** et la **performance collective**.