

FORMATION MANAGER-LEADER

2025



Win Your Star

OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE



La certification a été délivrée au titre
des actions de formation

Parcours d'accompagnement pour accompagner les managers-leaders dans le renforcement de leur posture de dirigeant, leur capacité à piloter des transformations, engager les équipes et incarner un leadership durable et humain.



PRÉ-REQUIS

- ✧ Tout dirigeant, cadre ou directeur de structure

CARACTÉRISTIQUES

- ✧ **Mode** : Apprentissage mixte
- ✧ **Structure de parcours** : 42 heures sur 6 mois
- ✧ **Format** : Alternance d'ateliers en présentiel, de modules e-learning (vidéos et quizz), de sessions interactives en ligne, de coaching individuel (en visio) et de mises en pratique
- ✧ **Tarif** : 6 000€ HT
- ✧ **Lieu** : Château-Gontier
- ✧ Possibilité d'aménager le contenu et les supports du parcours de formation en fonction de votre handicap. Nos consulter au préalable.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



- ✧ Comprendre le sens des émotions, savoir les gérer et affiner sa communication
- ✧ Définir sa posture de leader
- ✧ Acquérir des techniques d'accompagnement au changement Manager les personnalités difficiles
- ✧ Construire un plan d'actions individuel et collectif
- ✧ Equilibrer sa vie professionnelle et personnelle



COMPÉTENCES VISÉES



1. Gérer les émotions et affiner sa communication

- ✧ Comprendre et réguler ses émotions
- ✧ Définir sa posture de leader
- ✧ Acquérir des techniques d'accompagnement au changement
- ✧ Manager les personnalités difficiles
- ✧ Construire un plan d'actions individuel et collectif
- ✧ Équilibrer sa vie professionnelle et personnelle

2. Définir sa posture de leader

- ✧ Conduire le changement et encourager les différences de perspectives
- ✧ Clarifier sa vision, ses missions et ses ambitions
- ✧ Écrire son storytelling
- ✧ Pitcher de façon impactante



3. Acquérir les techniques de coaching professionnel

- ✧ Co créer les conditions d'une relation de confiance
- ✧ Poser des questions ouvertes et percutantes
- ✧ Pratiquer la reformulation
- ✧ Développer l'empathie et valoriser

4. Manager les personnalités difficiles grâce à l'Ennéagramme

- ✧ Adapter ses réactions à la personnalité de son collaborateur
- ✧ Comprendre et gérer les relations interpersonnelles
- ✧ Percevoir les désaccords et réduire les oppositions
- ✧ Savoir recadrer et prévenir les conflits en fonction des personnalités



5. Construire un plan d'actions individuel et collectif

- ✧ Identifier les statuts et les rôles de chacun dans l'équipe
- ✧ Équilibrer les postures boss vs leader
- ✧ Répartir les tâches et les missions en fonction des profils de personnalité
- ✧ Déléguer et créer les conditions pour motiver ses équipes

6. Equilibrer vie professionnelle et vie personnelle

- ✧ Manager l'incertitude et décider sous stress
- ✧ Gérer son temps et rythmer l'année
- ✧ Aller à l'essentiel en prenant du recul
- ✧ Développer son courage managérial



PARCOURS



1. Diagnostic initial et onboarding (Semaine 1)

Objectif : Faire émerger les attentes, enjeux et spécificités des participants

Contenu

- ✱ 1 heure de coaching individuel : clarification des objectifs personnels
- ✱ Questionnaire de positionnement & auto-diagnostic (en ligne)
- ✱ 1 heure de session en ligne : présentation du parcours + échanges de pratiques



2. Gérer les émotions et affiner sa communication (Mois 1)

Objectif : Mieux se connaître, piloter ses émotions et gagner en impact relationnel

Contenu

- ✱ 1 jour en présentiel : Mieux comprendre le fonctionnement émotionnel et relationnel
- ✱ 1 heure E-learning : Bases de l'Ennéagramme et Sens des émotions
- ✱ 1 heure de session interactive en ligne : "Comment cerner les personnalités et ajuster sa posture"



3. Leadership stratégique & vision (Mois 2)

Objectif : Renforcer la vision stratégique et la capacité à inspirer

Contenu

- ✧ 1 jour en présentiel : vision, valeurs, alignement stratégique
- ✧ 1 heure E-learning : outils de stratégie d'écriture du storytelling
- 1 heure de session interactive en ligne : "Comment se raconter et inspirer ?"

4. Techniques d'accompagnement au changement (Mois 3)

Objectif : Écouter ses équipes, encourager et valoriser

Contenu

- ✧ 1 heure E-learning : démonstration d'un entretien d'accompagnement
- ✧ 2 heures de session interactive en ligne : outils et techniques d'accompagnement professionnel
- ✧ 1 heure de coaching individuel
- ✧ 2 heures de session interactive en ligne : mise en pratique



5. Manager les personnalités difficiles (Mois 4)

Objectif : Affirmer son leadership dans les contextes flous ou tendus

Contenu

- ✧ 2 heures de session interactive en ligne : décision et leadership en temps de conflit
- ✧ 1 heure de E-learning : L'Ennéagramme et la gestion de conflit
- ✧ 1 heure de session interactive en ligne : Cas pratique et prévention de crise

6. Plan d'action individuel & collectif (Mois 5)

Objectif : Mobiliser ses équipes et encourager la co construction et le feedback

Contenu

- ✧ 1 journée en présentiel : ateliers d'intelligence collective et dynamique de groupe
- ✧ 1 heure de session interactive en ligne : "Comment garder le cap quand tout bouge ?"



7. Equilibrer vie pro / vie perso (Mois 6)

Objectif : Répartir les tâches et gérer le quotidien

Contenu

- ✦ 1 heure de session interactive en ligne : gestion du temps et des priorités
- ✦ 1 heure E-learning : "Comment manager sous stress ?" + Évaluation finale et questionnaire de positionnement final

8. Ancrer les acquis (à + 3 mois et + 6 mois)

Objectif : Assoir son leadership

Contenu

- ✦ 1 heure de coaching individuel en ligne



CONCEPTS ET SUPPORTS



Concepts théoriques

- ✧ Écoles de pensée du management
- ✧ Théorie de Mac Gregor
- ✧ Matrice de Herzberg
- ✧ Modèle de Likert
- ✧ Théorie de Mintzberg
- ✧ Les 5 Forces de Porter
- ✧ Le triangle de Karpman
- ✧ Théorie des émotions de Plutchik
- ✧ Pyramide de Maslow
- ✧ Ennéagramme

Supports pratiques

- ✧ Méthodes actives et ludiques
- ✧ Échanges collaboratifs et interactifs
- ✧ Cas pratiques
- ✧ Serious game Win Your Star
- ✧ Vidéos théoriques
- ✧ Support imprimables
- ✧ Tests
- ✧ Documents numérisés

