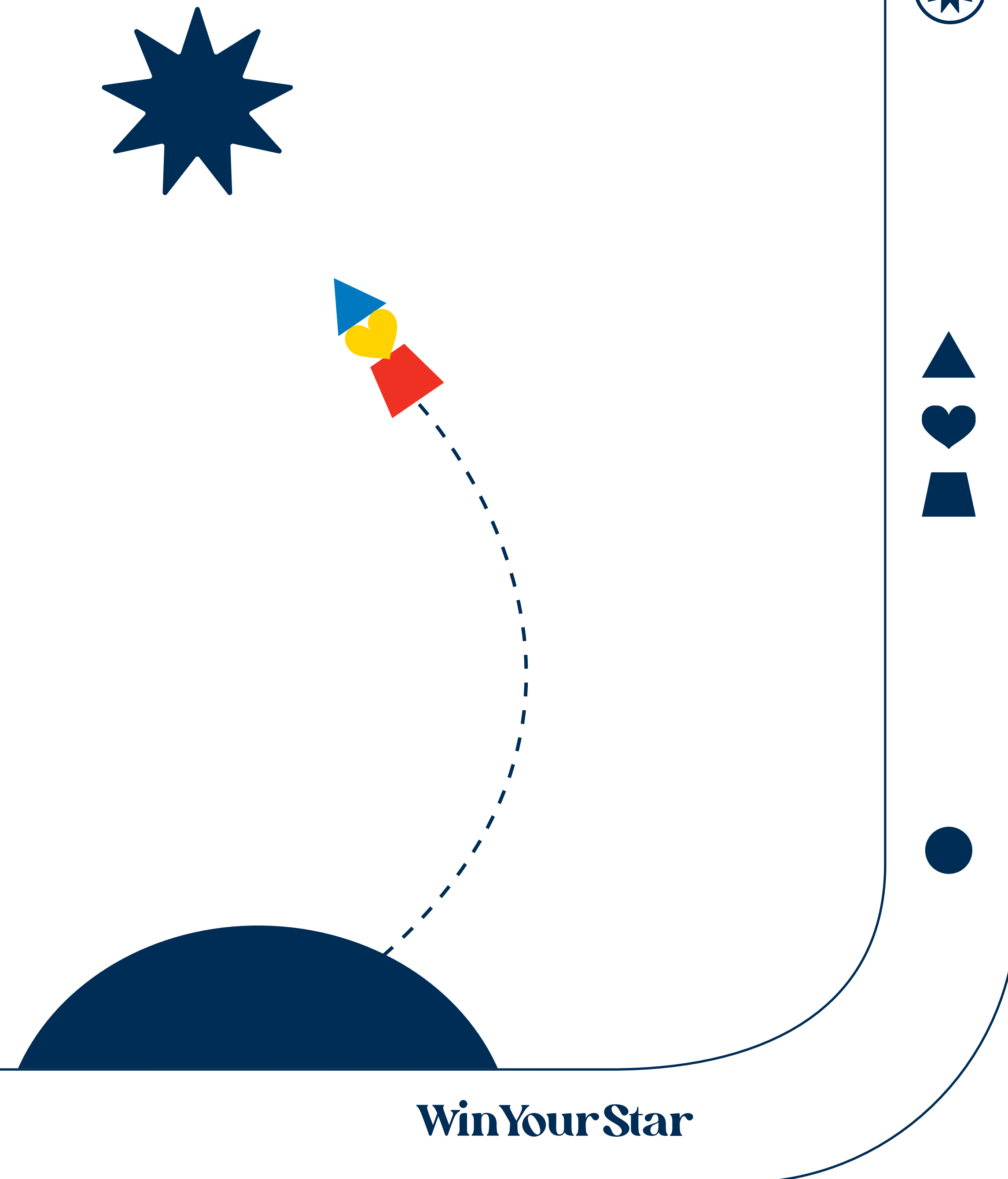


FORMATION

Acquérir les Bases du Coaching

Niveau 2





Sommaire

Contenus de la formation	— 3
Déroulé de la formation	— 9
Vos formateurs	— 12
Votre contact	— 14





CONTENUS DE LA FORMATION





- Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant **acquérir les compétences essentielles de coaching** et utiliser le **serious game** Win Your Star.
- Elle est accessible après la validation de la formation « Acquérir les Bases de Coaching Niveau 1 ».
- Cette formation fait partie d'un parcours complet menant à la certification coach professionnel.



Objectifs pédagogiques



- Maîtriser l'**écoute active**
- **Questionner** autrement
- Affiner sa **communication**
- Prendre en main le **serious game**, (*exclusivité*)



Caractéristiques de la formation



— Présentiel

- Volume horaire : **28 heures** soit 4 jours
- Rythme : 2 jours/mois avec intervalle d'un mois entre les sessions
- Horaires : **7h/jour**, 09h00 - 12h15 / 13h30 - 17h15 (modulables)
- Tarif : 1 230 € TTC (particulier)
- Lieu : **À définir**



Possibilité d'aménager le contenu de formation et les modalités d'accueil en fonction du handicap. Nous consulter au préalable.



- Fixer un **cadre de confiance**
- **Maîtriser** l'écoute active, **questionner**, **reformuler**, **gérer** les silences
- Explorer les **émotions**, identifier les besoins
- Utiliser les notions de bases de coaching pour **animer le serious game** Win Your Star





DÉROULÉ DE LA FORMATION





Week-end 1

- La reformulation
- La **découverte du jeu**
- Le changement de perspective
- L'**animation du jeu** avec les outils de coaching
- L'univers Win Your Star
- L'animation du jeu avec les outils de coaching, partie 1



Week-end 2

- L'animation du jeu avec les outils de coaching, partie 3
- L'animation du jeu **en groupe**
- Le coaching d'objectif



Concepts théoriques et supports pratiques



- Théorie de Plutchik
- Carte **Affect** du serious game
- **CNV** (Communication Non Violente)
- **PNL** (Programmation Neuro Linguistique)



- Méthode **active** et ludique
- **Mise en situation** pratique
- Échanges collaboratifs
- Jeu Win Your Star





— Une animation du jeu à réaliser pour **valider cette formation.**





VOS FORMATEURS



Vos formateurs



“



Passionnée par les relations humaines, je suis naturellement disponible pour l'autre. Depuis 20 ans, je développe les pédagogies actives basées sur la pratique qui permettent d'oser et de gagner en confiance.

Dorothee CROBER 

”

“



Coach-accompagnateur et formateur passionné, je suis un professionnel positif et engagé. J'ai consacré 2 ans de ma vie à construire une méthode simple et concrète qui transforme la vie des managers et des équipes.

Grégoire PARMENTIER 

”





VOTRE CONTACT







Dorothée CROBER
06 20 10 93 96
dorothee@winyourstar.com
Directrice générale

Entretien préalable avec le(s) responsable(s) pédagogique(s) pour valider que le programme répond bien aux attentes du participant.





Merci pour cette lecture,
Nous avons hâte de vous former aux
Bases du Coaching !
Plus d'informations sur www.winyourstar.com

